

## Формы и названия мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ:

- День здоровья «Здоровым быть – век долгий жить»;
- перекресток мнений «Шаги к здоровью»;
- панорама полезных знаний «Здоровое питание – залог здоровья и долголетия»;
- диалоговая площадка «Ориентир – здоровый образ жизни»;
- медицинский калейдоскоп «Простые правила здоровья»;
- информ-минутка «В гостях у Витаминки»;
- беседа-игра «Будьте здоровы»;
- квест-игра «Путешествие по карте ЗОЖ»;
- экспресс-новости «Молодёжь на волне здоровья»;
- игровая программа «Вредные привычки – не мои сестрички»;
- информационный час «Цена зависимости – жизнь»;
- диалоговая площадка «Будущее принадлежит трезвым нациям»;
- профилактический диалог «Алкоголь и ты – разбитые мечты»;
- слайд-репортаж «Мы против сигарет»;
- информ-досье «Вредно ли курить кальян?»;
- дискуссия-размышление «Наркотики: проблема личности, проблема общества»;
- вечер-диалог «Против наркотиков всем миром» с работником здравоохранения;
- диспут «Юность без наркотиков и алкоголя»;
- просмотр фильма «Будущее без наркотиков»;
- шок-урок «Скажи наркотикам – НЕТ»;
- профилактический вечер «Осторожно, СПИД!»;
- беседы, часы, информины, уроки здоровья, устные журналы:
  - «Азбука здоровья»,
  - «Маленькие хитрости крепкого здоровья»,
  - «Поверь в себя – найди свой путь»,
  - «Береги здоровье смолоду»,
  - «Вода – источник здоровья»,
  - «ЗОЖ – путь для всех»;

«Факторы здоровья»;  
«Читать – полезная привычка!»,  
«Формула здоровья»,  
«Пять слагаемых здоровья»,  
«Новому веку – здоровое поколение»,  
«Новое поколение – за здоровое продвижение»,  
«Твои ориентиры – красота и здоровье»,  
«Здоровым быть модно»,  
«Живи настоящим — думай о будущем»,



«Ключи к здоровью в твоих руках»,  
«Дороги, которые мы выбираем»,  
«Привычки, уносящие здоровье»,  
«Зона риска»,  
«Судьбы, разбитые вдребезги»,  
«Кто-то там проколол свою душу»,  
«Все краски мира против наркотиков»,  
«Беда по имени Наркотики»,  
«Наркотики: знание против миражей»,  
«Есть выбор: жизнь без наркотиков»,  
«Алкоголизм – путь в никуда»,

«Когда дети выбирают не «Пепси»,  
«Опасные напитки»,  
«Скуку и безделье меняем на бодрость и веселье»,  
«СПИД – болезнь века»,  
«Вон из жизни никотин, быть здоровыми хотим»,  
«Брось курить – вздохни свободно»,  
«Пусть всегда будет завтра».